Desafios Reais. Lições para um novo olhar.

PORTFOLIO | 2025

BARCELLOS

Desde os primeiros passos no jornalismo esportivo até a vivência de desafios extremos ao redor do mundo, **minha trajetória sempre esteve conectada à superação**. Durante anos, estive na linha de frente das maiores coberturas esportivas, testemunhando e relatando histórias de atletas que desafiam limites. Mas foi quando decidi sair da posição de espectadora e **viver esses desafios na pele que descobri que o aprendizado acontece no caminho, durante o desafio.**

Dos desertos mais áridos às montanhas mais geladas, experimentei o medo, a dúvida e o cansaço extremo. Mas também vivi momentos de superação, resiliência e trabalho em equipe que mudaram minha forma de enxergar o mundo. Descobri que as vivências do esporte vão além: são ferramentas poderosas para o crescimento pessoal e profissional.

Hoje, compartilho essas experiências com empresas e profissionais que buscam motivação, inovação e coragem. Minhas palestras unem storytelling envolvente e conceitos aplicáveis ao mundo corporativo. **Minhas palestras unem storytelling envolvente e conceitos aplicáveis ao mundo corporativo, mostrando que todos podemos desenvolver a resiliência necessária para evoluir.**

No esporte, nos negócios ou na vida, o que realmente nos define não é o desafio que enfrentamos, mas como escolhemos reagir a ele. E o caminho que escolhemos.

Conteúdos poderosos

para inspirar, motivar e transformar

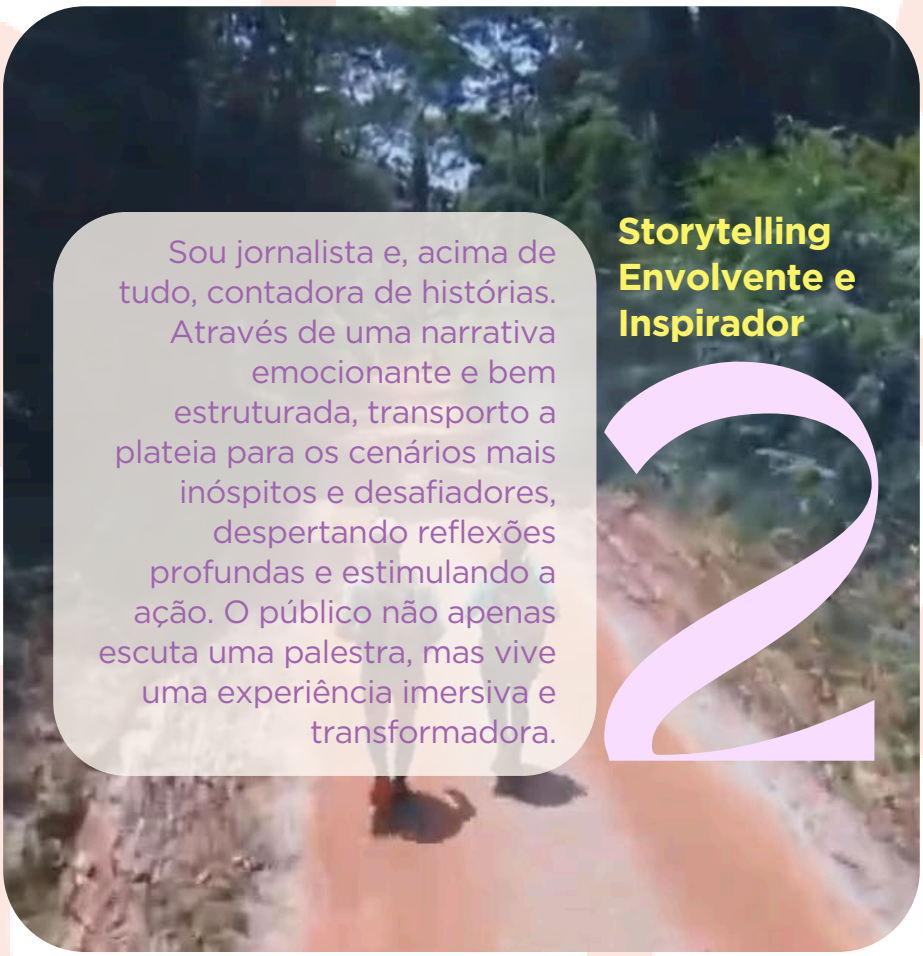
carolbarcellos.com/

CAROL BARCELLOS

Experiências Reais, Lições Autênticas

1

Não se trata apenas de teoria ou conceitos abstratos. Minhas palestras são construídas sobre experiências reais vividas nos desafios extremos ao redor do mundo. Cada história compartilhada carrega aprendizados profundos sobre superação, resiliência e coragem – aplicáveis tanto no esporte quanto no ambiente corporativo.



Storytelling Envolvente e Inspirador

2

Sou jornalista e, acima de tudo, contadora de histórias. Através de uma narrativa emocionante e bem estruturada, transporto a plateia para os cenários mais inóspitos e desafiadores, despertando reflexões profundas e estimulando a ação. O público não apenas escuta uma palestra, mas vive uma experiência imersiva e transformadora.

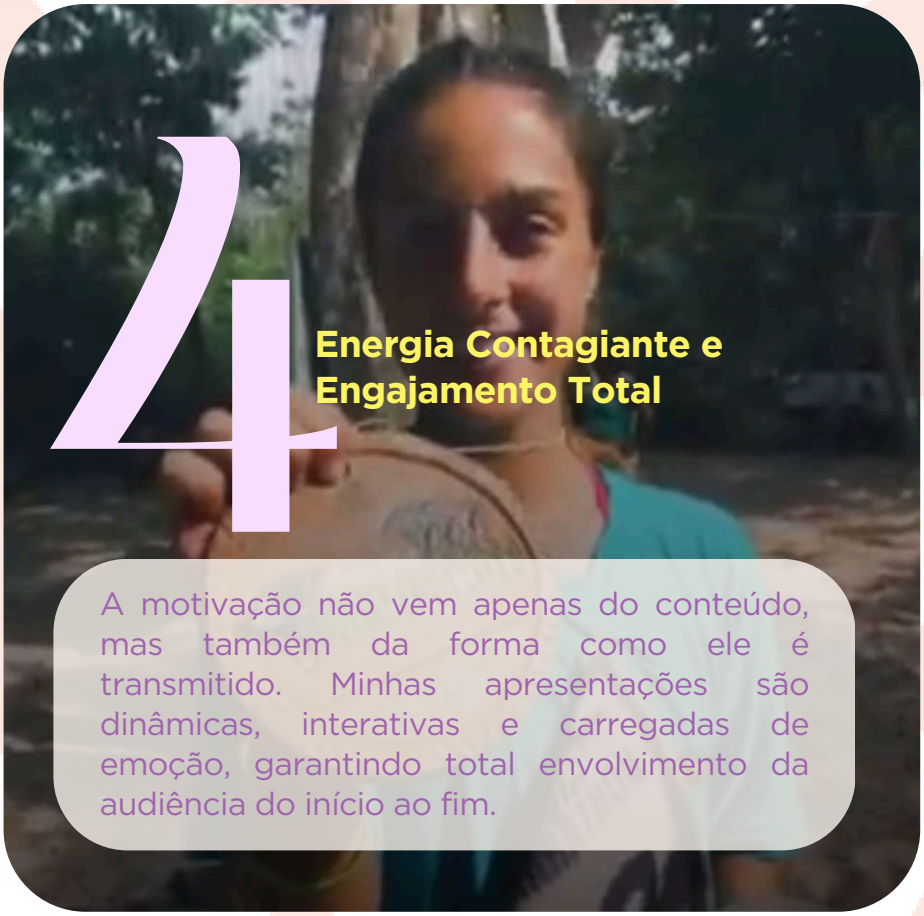
Conexão com o Público e Personalização

3

Cada palestra é adaptada para atender às necessidades e desafios específicos de cada empresa ou evento. Uso exemplos e insights que dialogam diretamente com a realidade dos participantes.

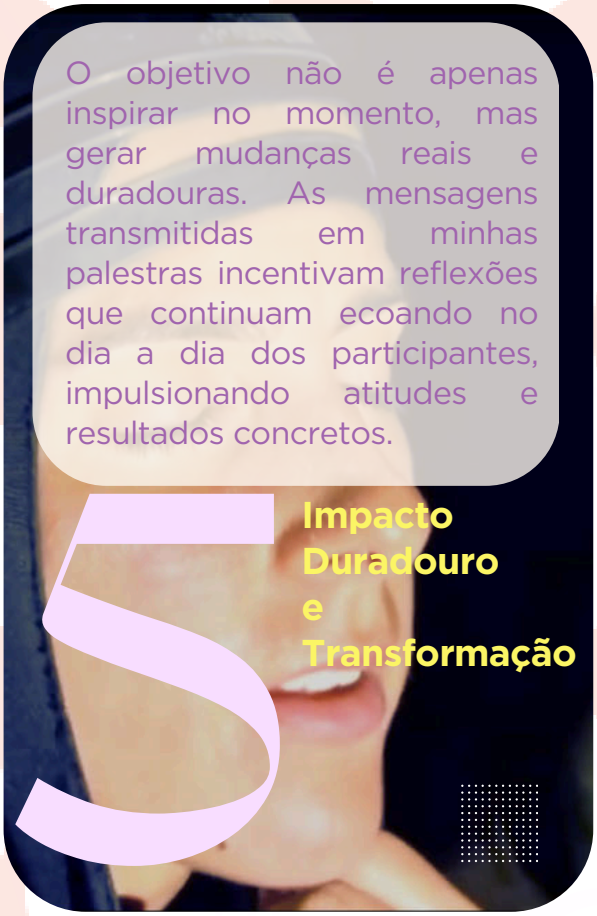
Diferenciais

O que torna as palestras de Carol Barcellos únicas e impactantes?



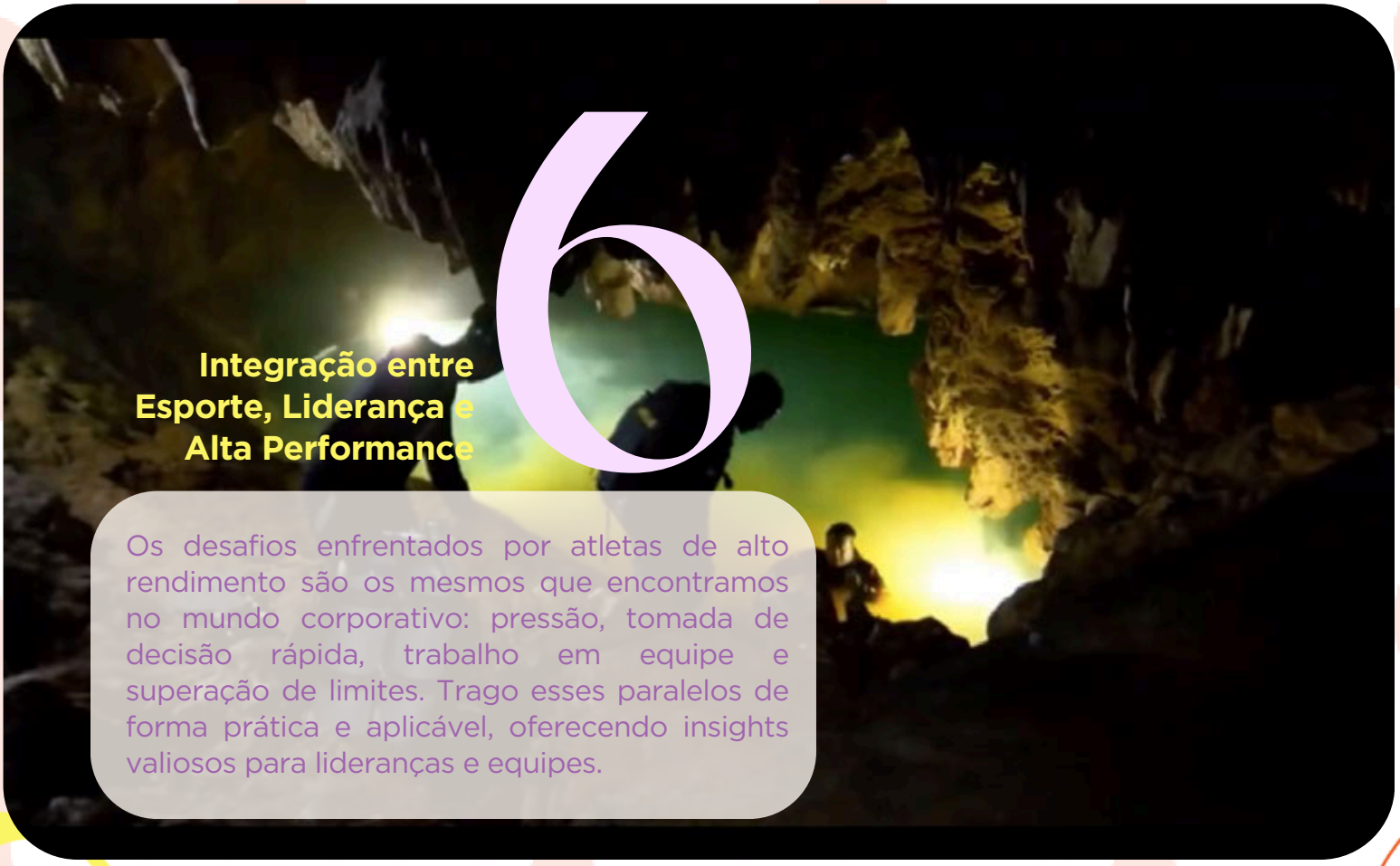
4 Energia Contagiante e Engajamento Total

A motivação não vem apenas do conteúdo, mas também da forma como ele é transmitido. Minhas apresentações são dinâmicas, interativas e carregadas de emoção, garantindo total envolvimento da audiência do início ao fim.



O objetivo não é apenas inspirar no momento, mas gerar mudanças reais e duradouras. As mensagens transmitidas em minhas palestras incentivam reflexões que continuam ecoando no dia a dia dos participantes, impulsionando atitudes e resultados concretos.

5 Impacto Duradouro e Transformação



6 Integração entre Esporte, Liderança e Alta Performance

Os desafios enfrentados por atletas de alto rendimento são os mesmos que encontramos no mundo corporativo: pressão, tomada de decisão rápida, trabalho em equipe e superação de limites. Trago esses paralelos de forma prática e aplicável, oferecendo insights valiosos para lideranças e equipes.

Mais do que palestras, experiências que transformam.

Com uma entrega apaixonada, histórias reais e conexão genuína com o público, cada encontro é uma oportunidade de provocar mudanças verdadeiras — na forma de pensar, sentir e agir. Se a sua empresa busca inspiração com propósito e impacto com consistência, vamos juntos dar o próximo passo.

TEMAS

As palestras de Carol Barcellos são cuidadosamente estruturadas para impactar diferentes públicos, desde empresas e líderes até equipes esportivas e educadores. Com uma abordagem dinâmica e envolvente, os temas abordam desafios universais como **superação, coragem, propósito e alta performance.**

1 SUPERAÇÃO: O IMPOSSÍVEL É UMA QUESTÃO DE PERSPECTIVA

Objetivo: Inspirar o público a sair da zona de conforto e enfrentar desafios com coragem e determinação.

Tópicos abordados:

- Como transformar medo em combustível para a ação.
- Resiliência em situações extremas: lições do jornalismo e do esporte.
- Estratégias para lidar com mudanças e incertezas.
- Histórias reais de superação nos desafios mais extremos do planeta.

Para quem: Empresas que buscam motivação para seus colaboradores, equipes que precisam lidar com mudanças e profissionais que enfrentam grandes desafios no dia a dia.

LIDERANÇA EM TEMPOS DE ADVERSIDADE: DECISÕES QUE TRANSFORMAM

2

Objetivo: Mostrar como tomar decisões estratégicas sob pressão e liderar com resiliência.

Tópicos abordados:

- O papel da inteligência emocional na liderança eficaz.
- Como manter a clareza e a confiança em momentos difíceis.
- Adaptabilidade e inovação diante de crises.
- Casos reais de lideranças inspiradoras ao redor do mundo.

Para quem: Líderes, gestores e equipes que precisam desenvolver habilidades para conduzir times de forma estratégica e inspiradora.

3 O PODER DO PROPÓSITO: COMO CONECTAR SONHOS, CARREIRA E VIDA

Objetivo: Ajudar o público a encontrar sentido no que faz e alcançar seu máximo potencial.

Tópicos abordados:

- Como identificar seu propósito e transformá-lo em ação.
- A relação entre propósito e alta performance.
- Estratégias para manter motivação e disciplina.
- Lições do esporte e do jornalismo para uma jornada de sucesso.

Para quem: Profissionais em busca de mais realização, empresas que desejam engajar suas equipes e indivíduos que querem redefinir suas metas e sonhos.

3 temas.
1 missão:
Despertar o que há de mais potente em cada pessoa, equipe e organização.

Algumas das marcas que já viveram essa experiência

Empresas que apostam em inspiração, performance e conexão humana já contaram com as palestras de Carol Barcellos para transformar seus eventos em momentos memoráveis.

De instituições financeiras a marcas esportivas e do varejo à tecnologia, esses são alguns dos nomes que confiaram na força das **histórias reais para engajar, motivar e impulsionar seus times**.

FIAT

raízen

HONDA

ORACLE

Algar Telecom

ISDIN

GRUPO Sotreq

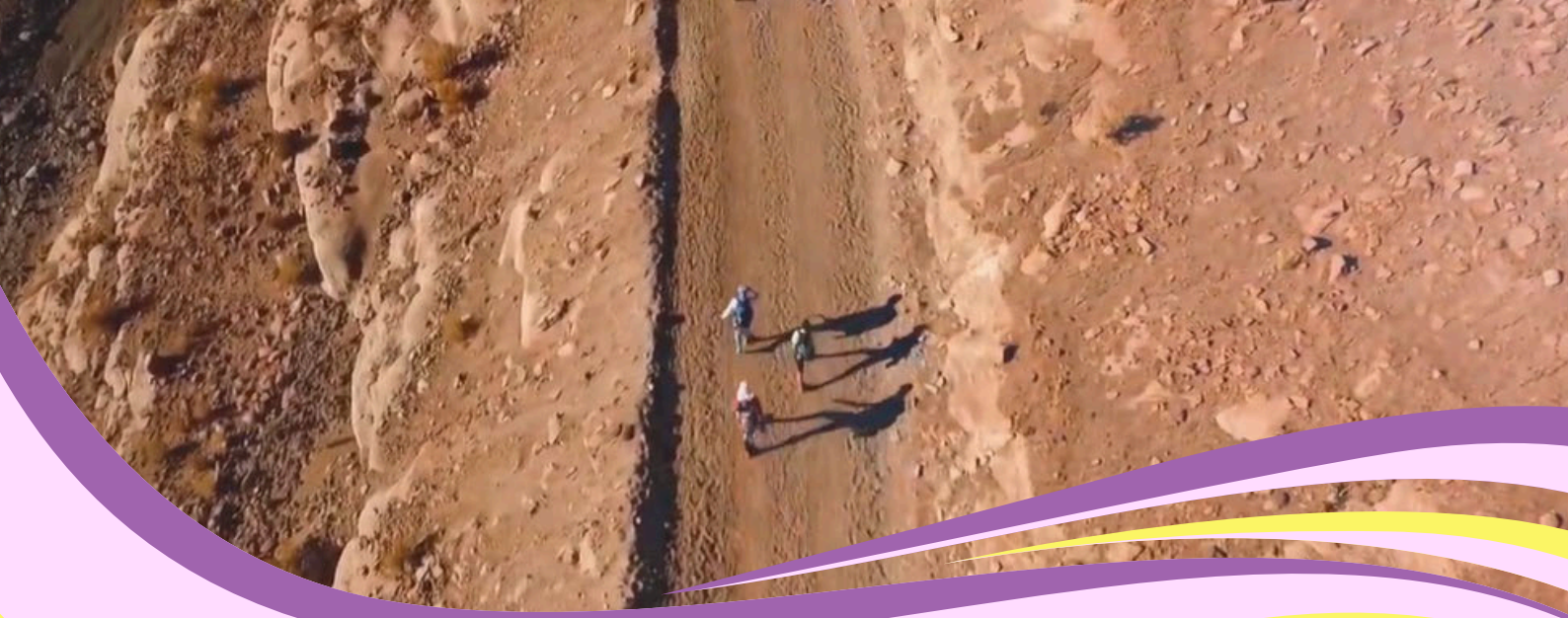
gm

L'ORÉAL

ambev

achē

CAROL BARCELLOS



Vamos juntos transformar desafios em conquistas?

Cada palestra é um convite à ação. Um estímulo à coragem, à superação e à reconexão com o propósito. Se sua equipe está pronta para dar o próximo passo, eu estou pronta para inspirar essa jornada.

@Carolbarcellos

carol.barcellos@vylia.com.br

WHATSAPP
+55 11 94544-0238

carolbarcellos.com

VAMOS CONVERSAR?

Desafios Reais

Lições para um novo olhar